



Carta dei Servizi anno 2024

Cari utenti,

con questa Carta dei Servizi l'Associazione di Promozione Sociale "Vivi Sano Ets" intende fornire una chiara descrizione dei servizi e dei progetti realizzati e di rendere evidenti i principi su cui si basano le attività di utilità sociale offerte alla collettività. La Carta dei Servizi, adottata dal Consiglio Direttivo di Vivi Sano Ets, è anche una dichiarazione di impegno per il rispetto dei diritti dei cittadini come fruitori di servizi, tenendo come guida i principi fondamentali di eguaglianza e imparzialità, efficacia ed efficienza, trasparenza e accesso, partecipazione, continuità del servizio. In tal senso essa mira al raggiungimento di una piena integrazione dei cittadini, ai quali sono rivolte tutte le informazioni corrette rispetto ai servizi. La Carta è un mezzo per far conoscere le attività dell'associazione a chi, interessato, voglia associarsi.

Allo stesso tempo, la Carta dei Servizi, è uno strumento utile all'ente per il rispetto degli standard di qualità, laddove favorisce un monitoraggio collettivo sulle prestazioni fornite.

Nella speranza di fornirvi un servizio gradito, restiamo a Vostra disposizione per qualsiasi chiarimento.



Presidente
Salvatore Amato



Vice Presidente
Giuseppe Notarstefano



Amministratore Delegato
Daniele Giliberti

LA NOSTRA STORIA

Vivi Sano, è una Onlus di Salute. Costituitasi il 1° Marzo 2012, nasce dal desiderio di un gruppo di persone, inizialmente venti e oggi cento, vogliose di condividere la passione per attività di utilità sociale. Una voglia di 'volersi mettere in gioco' nata da esperienze di volontariato dei singoli associati che, pur provenendo da contesti diversi, si sono facilmente integrati tra loro. Medici, biologi, operatori del sociale, tecnici sportivi, psicologi e psicoterapeuti ma anche avvocati e professionisti. Tutti insieme per il bene comune!

LA NOSTRA MISSION

Vivi Sano Ets, nasce per svolgere attività di utilità sociale, perseguire finalità di solidarietà e attività di assistenza socio-sanitaria in funzione dei crescenti bisogni della popolazione.

L'attività dell'associazione è centrata sull'educazione alla salute, con focus mirato sulla promozione dei corretti stili di vita. Occupano uno spazio rilevante l'assistenza a chi soffre di disagi di comunicazione, l'assistenza all'infanzia e alla terza età, la solidarietà intergenerazionale per la trasmissione di valori sani, la promozione e la valorizzazione dei beni comuni. Vivi Sano sostiene la lotta alle violenze di genere. I destinatari di tale attività sono gli infanti, i giovani, gli anziani e le famiglie in condizioni di disagio (culturale, fisico, psichico, economico e sociale). In un periodo di congiuntura economica, durante il quale proprio i soggetti deboli hanno maggiormente bisogno di attenzione, Vivi Sano Ets affianca le amministrazioni nell'erogazione dei servizi di assistenza socio-sanitaria, stimolando l'attenzione di aziende e cittadini verso il tema della responsabilità sociale e favorendo la cultura del dono e della coesione sociale.

Promuovere interventi sociali, assistenziali e socio sanitari che garantiscano un aiuto concreto alle persone e alle famiglie in difficoltà rappresenta, quindi, il cardine dell'attività di assistenza dell'associazione. Da questo si dirama un interesse ad ampio raggio verso tutto ciò che costituisce elemento di aiuto o supporto a una migliore attuazione delle finalità prestabilite.

Nello specifico l'associazione eroga servizi e coordina attività di:

- educazione e promozione della salute (benessere psicofisico e salubrità dell'ambiente, corretti stili di vita);
- riqualificazione di spazi pubblici (promozione dei beni comuni e cura degli spazi pubblici);
- prevenzione del disagio psichico, delle dipendenze patologiche e rischi ad esse collegati in ambito scolastico e di comunità (uso consapevole di smartphone, bullismo e cyberbullismo, gioco d'azzardo patologico, sicurezza stradale);
- promozione dell'attività ludica e sportiva inclusiva come motore di sviluppo sociale e ricetta di salute (alfabetizzazione motoria, scuole sportive sociali, laboratori ed eventi inclusivi, somministrazione di attività fisica adattata per persone con patologie);
- potenziamento delle autonomie personali, sviluppo delle abilità sociali e avvio a percorsi lavorativi per persone con disabilità;
- informazione e formazione operatori, docenti, caregiver, tirocinanti universitari e volontari;
- assistenza a persone che vivono una condizione di marginalità sociale, attività rivolte al contrasto all'abbandono e della dispersione scolastica.

La Onlus, nel 2015, ha avviato un'importante esperienza di riqualificazione urbana. Un progetto di comunità oggi considerato buona pratica da replicare: il Parco della Salute, Foro Umberto I°, Palermo. Luogo inclusivo recuperato e gestito da Vivi Sano www.parcodellasalute.it



il PARCO della SALUTE si racconta

Uno spazio urbano riqualificato per promuovere salute, inaugurato a dicembre 2016. Un centro di aggregazione accessibile, inclusivo, aperto 365 giorni l'anno. Un progetto di comunità promosso da Vivi Sano Ets, condiviso e partecipato da un centinaio di enti di natura diversa. Un modello organizzativo basato sulla collaborazione di associazioni e singoli volontari e sostenuto da un percorso virtuoso di adozione del luogo da parte dei cittadini che ne riconoscono il valore educativo.

Una buona pratica che parte dal basso capace di influire positivamente sulla sostenibilità sociale e ambientale cittadina. Un esempio di rigenerazione urbana per la promozione del bene comune e la cura degli spazi pubblici che rappresenta concretamente uno strumento attraverso il quale colmare la distanza tra cittadini e istituzioni, con cui rafforzare il senso di comunità, tra corresponsabili, senza il quale è impossibile generare coesione sociale.

Un management socialmente responsabile, attento ai bisogni della gente, che ha consentito di remunerare attraverso l'alto valore sociale dell'iniziativa i sostenitori del parco (fondazioni, istituti bancari, aziende, consulenti, singoli donatori) e che da la possibilità di estendere l'accesso al bene/servizio ad un numero più alto possibile di persone e famiglie, in particolare a quelle in maggiore difficoltà. Le attività erogate al parco sono gratuite.

- [report dati su base annuale](#)

+100 partner sostenitori	+20 attività e laboratori	+40 eventi inclusivi	+80 operatori e volontari	+250 Accertamenti diagnostici	+400 Persone con marginità sociale	+2500 alunni e docenti istituti scolastici	+2000 utenti a settimana libera fruizione
---------------------------------------	--	-----------------------------------	--	--	--	--	---



Vivi Sano Ets, oltre alla semplice assistenza del singolo, cura anche il sostegno della persona all'interno del proprio nucleo familiare. Interviene sulle politiche sociali e vuole stimolare amministrazioni, associazioni di categoria, ordini professionali, aziende e cittadini in generale, verso una opportuna campagna sull'educazione alla salute, ma anche sul tema, oggi più che mai attuale, della responsabilità comune per una visione condivisa del welfare e delle politiche sociali a favore dei giovani.

Con questo intento periodicamente Vivi Sano Ets propone progetti e singole attività sul territorio regionale. Interventi che possono essere condivisi da tutti con erogazioni liberali in denaro, beni o da erogazioni in natura mettendo a disposizione professionalità e/o impegno personale. Si potrà fruire in tal modo delle agevolazioni fiscali riservate ad aziende e persone fisiche che donano a favore delle Onlus.

Si vuole favorire l'empowerment dell'individuo e della comunità con azioni orientate a cambiare le condizioni sociali, ambientali ed economiche in modo da ridurre l'impatto sulla salute individuale e pubblica.

Si vuole sensibilizzare i decision maker e i policy maker ad adottare politiche sociali condivise per il raggiungimento di obiettivi comuni per la promozione della salute pubblica.

Vogliamo diventare un movimento pubblico che dibatta e pesi sui temi della salute affinché la visione dell'ambiente, inteso nella sua complessità, quale luogo di salute diventi centrale nella formulazione dello sviluppo delle politiche e che preveda la promozione degli stili di vita sani come unicum.

Lo stile di vita diventa non soltanto una strategia preventiva ma, anche, una strategia terapeutica.

Daniele Giliberti, A.D. Vivi Sano Ets

I NOSTRI PRINCIPI

Il modus operandi proprio di Vivi Sano Ets si fonda sui seguenti principi fondamentali:

Centralità della persona

La persona è vista come un essere unico nelle sue relazioni fondamentali, famiglia e società, irripetibile e irriducibile a qualsiasi categoria sociologica o a un limite/ disagio che vive. In tal senso, s'intende promuovere le capacità e le potenzialità delle persone all'interno dei contesti di vita, con particolare attenzione alle situazioni di vulnerabilità e marginalità sociale

Autodeterminazione

Partire dal rapporto con le persone a cui il progetto è rivolto per costruire insieme, passo dopo passo, il loro percorso, senza mai sostituirli. Ogni persona, ogni comunità, per quanto carente, rappresenta una ricchezza. Ciò significa valorizzare ciò che le persone hanno costruito e aiutarle a prendere coscienza del proprio valore e della propria dignità

Uguaglianza

Nessuna discriminazione nell'accesso ai servizi e difesa delle opportunità e dei diritti per tutti: bambini, giovani, adolescenti, anziani, famiglie in difficoltà, persone con disabilità o che vivono una condizione di malattia

Partecipazione

Elaborazione di interventi e progetti che facilitino la partecipazione e lo sviluppo delle competenze di singoli, gruppi, costituiti e non, in funzione dell'azione sociale



Le nostre sezioni

disabilità

promozione della salute

dipendenze patologiche

Attività progettuali rivolte anche a Istituti Scolastici, Enti e Amministrazioni

disabilità

Psicomotricità



Sport



dipendenze patologiche

promozione della salute

disabilità

Musica



Attività
Assistite
con gli
Animali

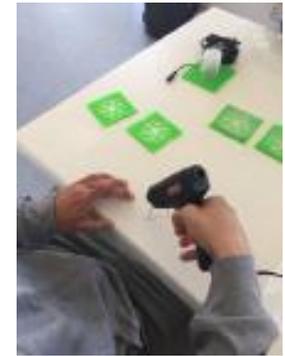


dipendenze patologiche

promozione della salute

disabilità

Dopo di Noi



Eventi inclusivi



dipendenze patologiche

promozione della salute

promozione della salute

Accertamenti diagnostici



disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

Sana alimentazione



disabilità

dipendenze patologiche



promozione della salute

Attività fisica preventiva e adattata



Vuoi fare Sport con Noi?

hai dai 6 ai 12 anni? sei in sovrappeso o obeso? non scoraggiarti!



disabilità



dipendenze patologiche



promozione della salute

Scuole
sportive
sociali



Ben Essere



disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

Informazione e formazione



disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

Eventi e attività sportive



disabilità

dipendenze patologiche

dipendenze patologiche

Uso, abuso e dipendenza da: fumo, energy drink, alcol, sostanze psicoattive



disabilità

promozione della salute

dipendenze patologiche

Uso, abuso e dipendenza da Gioco d'Azzardo (GAP)



disabilità

promozione della salute

dipendenze patologiche

Uso, abuso e dipendenze da tecnologia (web, pc, tablet, smartphone)



disabilità

promozione della salute

dipendenze patologiche

bullismo e cyberbullismo



Bullismo ON/OFF
Metti il Bullo in Rete

Logos: Regione Siciliana Assessorato alla Salute, vivi sano onlus, ASD PALERMO



disabilità



promozione della salute

ESPERIENZE

‘Palermo Vivi Sano’ progetto annuale accertamenti diagnostici gratuiti, parametri del Ben-Essere, promozione di corretti stili di vita presso Istituti Scolastici di Palermo (l’I.C.S. ‘G.Falcone’ San Filippo Neri, D.D. Filippo Raciti, CIM Cuore Immacolato di Maria) in collaborazione con Assessorato alla Scuola del Comune di Palermo e Ufficio territoriale del MIUR (anno 2012-2013)

‘Vivi Sano, Ti diamo Noi una mano!’ Progetto annuale di prevenzione all’uso di alcol, fumo e energy drink rivolto a alunni, genitori e docenti delle scuole di istruzione secondaria di 1° grado presenti in aree a forte disagio sociale della Città di Palermo (I.C.S. G. Falcone, I.C.Politeama La Masa), in collaborazione con l’Associazione Solidarietà contro le Droghe e l’APS Volere Volare (anno 2012-2014)

‘Fatti una Spremuta’ attività di diffusione e laboratori di educazione alla salute, sensibilizzazione al consumo di prodotti sani del territorio. Attività su territorio regionale in collaborazione con Assessorato Regionale alla Salute, Ordine dei Medici di Palermo e Ufficio Territoriale MIUR (anno 2012-2014)

‘Giardini per allergici’ attività educative e campagna informativa su asma&ambiente, screening della salute presso istituti scolastici della Città di Palermo in collaborazione con l’Istituto di Biomedicina e Immunologia Molecolare del CNR (anno 2013-2014)

‘CulturAutismo’ Attività di sensibilizzazione sui disagi della comunicazione per bambini e genitori attraverso il coinvolgimento della rete scolastica composta da Istituti Scolastici del Comune di Palermo, in collaborazione con l’associazione di genitori ‘Comitato Autismo Parla’ (anno 2013-2014)

disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

‘Il Laboratorio dei Talenti’ Progetto di cura e integrazione di bimbi e ragazzi affetti da disturbi dello spettro autistico attraverso l’organizzazione di laboratori sportivi e programma respite care per i familiari in collaborazione con dieci realtà cittadine del mondo no profit, l’ASP Palermo e sostenitori privati compresa attività di Servizio Educativo Domiciliare (anno 2013-2016)

‘Cittadini attivi nei giardini del mondo’ PON Progetto per la realizzazione di prototipi di azioni educative in aree di grave esclusione sociale e culturale in collaborazione con Fondazione Progetto Legalità Onlus, Yellow UPP Onlus, Associazione italiana dislessia Sicilia Onlus per gli studenti delle scuole della Città di Palermo Pallavicino e De Gasperi (DD), Pecoraro (SMS), Borsellino (IPSSAR), Libero Grassi (ITCS) (anno 2014-2015)

‘TAG Tecnologia Ambiente Grafica’ Progetto biennale condiviso da 11 realtà del terzo settore, da 6 istituti scolastici e da Confindustria Palermo per sensibilizzare gli studenti coinvolti sulle criticità legate alla dispersione scolastica, promuovendo l’importanza dei processi scolastici e formativi. Attività sostenute da Fondazione Con il Sud con percorsi volti a sviluppare le competenze tecnico-scientifiche degli alunni (anno 2014-2016)

‘TiGuidiamoNoi’ Progetto semestrale di promozione della salute dedicato alle scuole siciliane con incontri e attività di educazione stradale e di sviluppo di comportamenti consapevoli alla guida, in collaborazione con FMI, ACI Palermo, Consorzio Sicurezza Stradale (anno 2015)

‘Light On Autism’ Progetto di cura e integrazione di minori e giovani adulti affetti da disturbi dello spettro autistico attraverso lo sviluppo di autonomie personali e abilità sociali dedicate a un gruppo di minori e attività atte a favorire l’inserimento nel mondo del lavoro di giovani adulti attraverso la creazione, produzione e commercializzazione di oggetti di design. Attività che offre un programma respite care per i familiari delle associazioni partner (anno 2016-2019)

disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

“SUNity” Sole sì, ma con attenzione... Un intervento informativo per adolescenti (Istituti Scolastici), giovani e professionisti (centri estetica, solarium, centri balneari) sui rischi legati all’eccessiva esposizione agli UV attraverso lo sviluppo di una campagna di prevenzione promossa da esperti dermatologi e psicologi di Vivi Sano Ets, Ordine dei Medici di Palermo e della sezione provinciale della LILT (anno 2017)

“Sii Smart! usa il tuo Phone consapevolmente” Progetto di Promozione della Salute anno 2016 in collaborazione e con la supervisione dell'UOEPSA dell'ASP di Palermo. Il progetto pilota è stato rivolto a più di mille alunni di Istituti scolastici secondari di primo grado del territorio siciliano e a circa trecento docenti, allo scopo di sensibilizzare all’uso consapevole e responsabile dei telefoni cellulari ed avviare un intervento di prevenzione ed empowerment individuale e sociale (anno 2017)

“- SmartPhone + SmartLife” Vivi Sano Ets in collaborazione e con la supervisione dell'UOEPSA dell'ASP di Palermo ha intrapreso il progetto pilota anno 2017 rivolto a più di ottocento Istituti scolastici della scuola secondaria di primo grado del territorio siciliano e a circa duecento docenti, allo scopo di sensibilizzare all’uso consapevole e responsabile dei telefoni cellulari ed avviare un intervento di prevenzione ed empowerment individuale e sociale (anno 2017)

“Generazione Cyber In-Dipendente” Progetto semestrale di sensibilizzazione degli alunni delle Scuole primarie e secondarie di primo grado di Castelbuono, Isola delle Femmine, Palermo e Piazza Armerina al fenomeno della crescente diffusione delle Cyberdipendenze, con una specifica attenzione al Gioco d’Azzardo Patologico on line e, in generale, allo IAD (Internet Addiction Disorder), cui afferiscono gli items relativi all’uso o abuso di internet, social network e smartphone. Focus sull’informazione sui fattori di rischio e sulle conseguenze derivanti da tali comportamenti (anno 2017-2018)

disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

“Non sclerare. Muoviti!” Progetto di prevenzione di Attività Fisica Adattata per Persone con esito di Sclerosi Multipla che ha fatto riferimento e interessato importanti Macro Obiettivi del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2014/2018 attraverso la riduzione del carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili e lo sviluppo di programmi per promuovere e diffondere la pratica dell’esercizio fisico nelle persone con patologie (anno 2018)

“GAP - Gioco A Perdere” progetto pluriennale di sensibilizzazione degli alunni delle scuole secondaria di secondo grado del territorio regionale al fenomeno della crescente diffusione delle cyber dipendenze, con una specifica attenzione al Gioco d’Azzardo Patologico on line. Azioni dedicate ad informare sui fattori di rischio e sulle gravi conseguenze derivanti da tali comportamenti, allo scopo di diminuire la probabilità che questi sviluppino a loro volta tali forme di dipendenza; Individuare soggetti che hanno dipendenza da GAP e inviarli al servizio territoriale (anno 2017 - 2021)

“Al centro delle Abilità” Avviamento di un centro socio-educativo per adolescenti e giovani di età compresa tra 15 e 25 anni con disabilità intellettiva medio-grave e grave. Comune di Palermo, Area cittadinanza sociale, Servizi socio assistenziali, lotto 10, anno 2017. Capofila Parsifal Società Cooperativa Sociale. Attività sportive e musicali, riabilitative e abilitative, dedicate a un gruppo di venti giovani con medio-grave e grave disabilità intellettivo relazionale (anno 2018)

“Bullismo ON/OFF - Metti il Bullo in Rete” Un progetto, svolto in collaborazione e con la supervisione dell'UOEPSA dell'ASP di Palermo, dedicato alla prevenzione di fenomeni di bullismo e cyberbullismo. Il progetto semestrale nato da una richiesta di intervento specifico avanzata da alcune Direzioni di Istituti Scolastici del palermitano, allarmate dai comportamenti dei propri alunni derivanti dal crescente fenomeno del bullismo (anno 2017)

disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

'Il Parco della Salute' Progetto che propone un modello educativo. Un centro Socio-Educativo dedicato alla cura della salute pubblica, alla inclusione, allo sviluppo della cittadinanza attiva attraverso la consapevolezza del ruolo attivo e partecipativo che il singolo individuo deve avere nella cura del bene comune. Uno spazio inclusivo ove offrire servizi di assistenza socio-sanitaria e attività ludiche, divulgative e di formazione in collaborazione con più di sessanta enti e aziende. www.parcodellasalute.it (anno 2015-2024)

'Sport & Benessere' Progetto finalizzato alla promozione delle pari opportunità per le persone con disabilità nel campo dello sport. Intervento promosso dall'Istituto dei Ciechi Florio ed Salamone di Palermo sostenuto dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le Pari Opportunità e condiviso dalla Unione Italiana Ciechi, Teacch House Onlus, I Numeri Primi Onlus, Drovers Academy, Evoè Coop. Sociale, Asd Fuori dagli Schemi, SolidAnime, Comando Polizia Municipale Pa (anno 2018-2019)

'Campus 3S' Evento di promozione della salute svolto in due step, giornata della salute con percorso di valutazione del rischio cardiometabolico con specialisti del Policlinico Universitario 'P. Giaccone' di Palermo e 400 visite gratuite, giornata dello sport con oltre 20 discipline sportive da vedere e provare (anno 2018 - 2019)

'Stop-phone: per un corretto, consapevole e intelligente uso del Telefonino' Progetto biennale di prevenzione sull'uso consapevole degli smartphone, rischi psicologici e fisici in età pediatrica. Intervento del Piano Aziendale di Prevenzione dell'ASP Palermo condiviso da Ufficio Territoriale del MIUR, Università di Palermo Dipartimento ProMISE, Società Italiana di Pediatria Sezione Sicilia, FIMP Palermo, Ordine dei Medici di Palermo, ARPA Sicilia, Associazione Istituto di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Corporea, Livia Onlus (anno 2018 - 2021)

disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

'il Parco dei Suoni' Progetto di centro sportivo polifunzionale, accessibile, dove poter praticare in sicurezza attività ludico-motoria e attività assistita con gli animali. Uno spazio inclusivo ove offrire servizi di assistenza socio-sanitaria per persone con disabilità sensoriali, disturbi del neurosviluppo, malattie neurodegenerative. Pratica di attività fisica adattata per il perseguimento di obiettivi di benessere psico-fisico; di attività assistite con gli animali finalizzata al miglioramento del benessere degli utenti con l'ausilio di cani ed equidi non residenziali; attività di stimolazione musicale per il potenziamento di abilità cognitive, comunicative e sociali - www.parcodesuoni.it (anno 2018 - 2023)

'il Mio Primo Soccorso' Intervento di prevenzione che propone un format di interventi a livello scolastico e di comunità, graduati per fasce d'età, al fine di favorire l'acquisizione di contenuti omogenei e coerenti rispetto al tema del Primo Soccorso e delle manovre anti soffocamento. Progetto pilota lanciato con l'Assessorato alla Salute Regione Siciliana e i gruppi SOS Genitori e Palermo Mamme (anno 2020 - 2021)

'Palestre a cielo aperto per il Sud' progetto di promozione del benessere psicofisico che prevede la realizzazione di 7 palestre a cielo aperto in altrettanti comuni del meridione. Percorsi workout il cui corretto utilizzo verrà assicurato dalla formazione di tecnici sportivi delle comunità interessate dall'intervento di utilità sociale. Progetto realizzato con il cofinanziamento di UniCredit Foundation, Planeta e Legnolandia (2020-2022)

disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute

'la Casa delle Ninfee' Serra Giardino Inglese Parco Piersanti Mattarella a Palermo- un intervento di restauro e ripristino delle funzioni di una serra dal grande pregio storico architettonico in stato di abbandono all'interno del parco, luogo gestito insieme a un gruppo persone con disabilità intellettivo relazionale ad alto funzionamento coordinati da un esperto (anno 2022 - 2028)

'Centro sportivo educativo Paolo Borsellino' Uno spazio civico di comunità da riqualificare di fronte la via D'Amelio a Palermo luogo della strage di mafia del '92. Attività sportive e culturali finalizzate alla formazione di minori e giovani come cittadini consapevoli e attivi contro la cultura mafiosa e a favore della giustizia sociale (anno 2023 - 2026)

'Da Milano a Palermo... Facciamo prevenzione' Progetto biennale di prevenzione primaria delle dipendenze da sostanza finanziato dal Dipartimento delle Politiche Antidroga della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Intende sperimentare un modello condiviso di prevenzione delle dipendenze in ambito scolastico sui territori di Milano e Palermo (anno 2024 - 2026)

"Internauti Interistituzionali una nuova alleanza per un consapevole e intelligente utilizzo di smart-phone e device" Progetto biennale di sensibilizzazione della popolazione sul corretto e consapevole uso di cellulari, smartphone e device secondo le linee d'indirizzo regionali, le indicazioni del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 e del Piano Aziendale di Prevenzione 2022-2025 dell'ASP di Palermo (anno 2024/2026)

disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute



4.4 Nature Based Solutions in tempo di Coronavirus: il Parco della Salute a Palermo

Gianluigi Pirrera

AIPIN - Associazione Italiana per l'Ingegneria Naturalistica

Nature Based Solutions? Secondo l'Unione Internazionale per la Conservazione della Natura (IUCN) le NBS si riferiscono all'uso sostenibile della natura per affrontare sfide socio-ambientali come il cambiamento climatico, il rischio idrico, l'inquinamento dell'acqua, la sicurezza alimentare, la salute umana e la gestione del rischio di calamità ambientali.

Il Parco della Salute di Palermo è già di per sé una Nature Based Solution (NBS) perché riqualifica una vera e propria area di disincanto a mare degli abbienti provenienti dai bombardamenti nubi dalla Città di Palermo nel periodo 1943-1945. Il profilo della costa, così alterato e in abbandono per mezzo secolo, è stato prima preda di esposti nomadi e di un disordinato luna park, e poi, negli anni '60, è stato trasformato in un palusotto di fronte Porta Felice, porta d'ingresso al centro storico della città, divenuto pericoloso e insalubre perché abbandonato per altri decenni. Nel 2012, per una felice intuizione di Daniele Gibilotti, di "Vivi Sano-Onlus", un'associazione di Promozione Sociale che opera da anni nel settore socio-sanitario, nella promozione della salute e del benessere psicofisico, chiese l'affidamento dell'area all'Autorità Portuale ed al Comune di Palermo per destinarla alla promozione di uno stile di vita inclusivo, in cui il verde e la socializzazione all'aperto potessero divenire terapeutici per la salute, in coerenza con la missione dell'associazione. Cominciò così a nascere ad opera dei volontari il Parco, intitolato a Livia Morello, una ragazza deceduta ad appena 18 anni per una grave cardiopatia, in memoria della quale i sociologi volontari di "Vivi Sano" oggi eseguono accertamenti diagnostici elettrocardiografici gratuiti.

L'intervento dei volontari non ha beneficiato di alcun finanziamento, solo donazioni da parte di decine di associazioni ed enti che hanno permesso la conversione dell'area in un Parco che è potuto nascere e crescere proprio perché Bene Comune della Città e grazie alla partecipazione sociale che, insieme alla salute pubblica, è uno dei 17 Goals dell'Agenda 2030 dell'Onu. Il Parco è stato così ripulito in spazi destinati al gioco, alle sport di squadra e a percorsi ginnici, ed in aree protette o per il passaggio dalle quali è possibile ammirare dalla costa Monte Pellegrino, "il più bel promontorio del mondo", secondo Goethe.

L'ultimo intervento di risanamento, che ha completato il risanamento dell'area, ha riguardato una

WWF REPORT URBAN NATURE 2020 15



Salubrità ambientale ed efficientamento energetico

CAPITOLO 4 - Esperienze di successo per la rigenerazione urbana del patrimonio naturale

scoperta a mare (in stretto collegamento con l'area del Giardino di Aldife che è stata curata da uno dei partner, l'Istituto Botanico dell'Università degli Studi di Palermo). Un progetto quanto che non poteva che essere realizzato se non con interventi di ingegneria naturalistica, in ricordo di Francesco Abino, fotografo naturalista ed ex Presidente del WWF Sicilia ed associato a "Vivi Sano-onlus".

Il progetto

Il recupero conservazionistico dell'area ha dedicato particolare attenzione alle specie autoctone, alla vegetazione originaria marina del Clitumno-Limonetto, del Fincocchio marino (*Crithmum maritimum* L.) e di ben due specie di Statere (*Limonium* spp.).



Il partner AIPIN Sicilia, dopo una prima rimozione di rifiuti ad opera delle architetture (foto ottobre 2019), ha così applicato tecniche di I.N. adattate, secondo i principi dell'economia circolare, con materiali riavvinti nell'area parco. Inoltre, sono state usate NBS in coerenza con l'approccio One Health: la salute dell'uomo, dell'ambiente e degli animali. Tra gli interventi destinati alla riaturalizzazione sono stati previsti anche gli espianti di specie alloctone e invasive e l'impianto/riimpianto di un focus sieglio contestualizzato all'interno del Parco, la raccolta di semi e piante dallo stesso giardino, le sementi, le masse a dimora di altre piante (*Argemone alba*, *Taraxacum officinale*, *Phlox subulata*, *Juniperus phoenicea*, *Olea coccinea*, *Sabia rosmarinifolia*, etc.) da vivi siciliani.

Sono Stati realizzati anche interventi strutturali da associare alla biotecnica delle piante: cuscini organici in juta riempiti da un tessutomobile, cioè un suolo artificiale, da sovrapporre all'area ripulita, derivato da un mix costituito da scarti di imbrodo di vivai, processi di compostaggio della piovra spaggiata, il tutto opportunamente arricchito con lombricompost derivato da stallatico bovino. Il sentiero di fruizione è stato segnalato da una barriera e rifinito da pietre prelevate dal fondo marino, così valorizzando le antiche banchette stradali in pietra, che erano state tutte anche esse a mare e recuperate a questo scopo. Lavori in economia, ovviamente, anche con volontari e stagisti Italiani, africani e polacchi (sempre in coerenza con i Goals dell'Agenda 2030). Interventi questi ultimi eseguiti in due diversi periodi, che sono stati conclusi a febbraio 2020, alla vigilia della pandemia del Coronavirus.

Ma l'emergenza sanitaria non poteva certo bloccare un'attività destinata proprio al miglioramento della salute. C'è anche da aggiungere che durante l'emergenza di Covid-19 il Parco si è messo a disposizione della comunità con aperture programmate e regolari in 2 fasi. Già il 2 aprile gli operatori ai disabili fisici ed intellettuali con la possibilità di un break di salute in tutta sicurezza. Poi, il 2 maggio raddoppiando l'offerta garantendo l'accesso ad altre 10 metri ariose con un tempo massimo di utilizzo. E quindi a giugno, sempre grazie all'assistenza di educatori, volontari socio sanitari e psicoterapeuti, che hanno distribuito mascherine con il logo del Parco e guanti per chi ne fosse privo. Il Parco della Salute è stato chiuso, quindi, solo per poco tempo, per poi riaprire e rilanciare la sua vocazione di bene collettivo anche in questa fase delicata di lockdown.

La scorpata è ora accessibile ma in manutenzione floristica per migliorarne la biodiversità e sono già in preparazione erbari delle principali specie marine ed un percorso segnalato con cartellini botanici per una corretta divulgazione della flora costiera. Il ripristino dell'area costiera acquista così ancora più significato, proprio perché, si può dire che siano state usate con successo NBS for Health.

Info: www.parcodellasalute.it - www.ciuciammo.org

WWF REPORT URBAN NATURE 2020 16

Vivi Sano Ets ha ricevuto un riconoscimento per “La Città per il Verde”, Premio nazionale istituito dalla casa editrice Il Verde Editoriale. La segnalazione è stata attribuita per il Parco della Salute luogo inclusivo e accessibile total green. Pali fotovoltaici ne illuminano il perimetro, pannelli solari alimentano le strutture. Il giardino delle alofite mediterranee, vero laboratorio di educazione ambientale a cielo aperto, ospita essenze autoctone. La scogliera ha giovato di un intervento naturale di riqualificazione. Una buona pratica Nature Based Solution.

disabilità

dipendenze patologiche

promozione della salute



Vivi Sano, una buona pratica da sostenere

Presentazione Otto per Mille Valdese

<https://youtu.be/WZom4xEysw8>

Presentazione Vivi Sano

<https://youtu.be/nFjWjWsiKSg>

Sky TG24

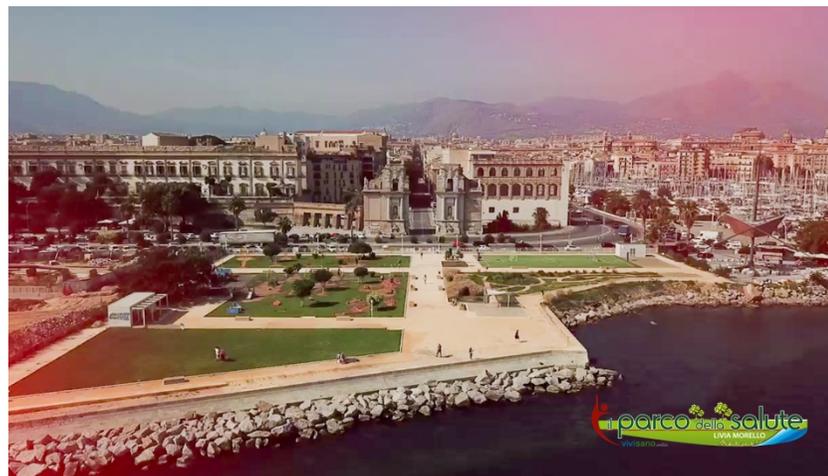
<https://video.sky.it/news/cronaca/palermo-il-parco-della-salute-aperto-a-bimbi-disabili/v588783.vid>

TG1

<http://www.rai.it/dl/RaiTV/programmi/media/ContentItem-a1c094be-0a63-46d8-bbfd-80595ecfe496-tg1>

Evento sportivo inclusivo

<https://youtu.be/Q5NyD8SUwsE>



TUTELA E RECLAMI

Coloro che usufruiscono dei servizi e progetti gestiti, autonomamente o in convenzione, dalla Associazione di Promozione Sociale Vivi Sano Ets possono, individualmente o in forma associata, sporgere reclamo per il mancato rispetto degli impegni previsti dalla presente Carta dei Servizi o fare segnalazioni in merito a qualsiasi altro problema o disfunzione. Reclami e segnalazioni possono essere presentati in ogni momento, verbalmente o telefonicamente, presso la sede della associazione, allo 091 2737904 o al 334 8703074 oppure tramite posta elettronica all'indirizzo mail info@vivisano.org o, ancora alla PEC vivisano@legalmail.it . Non verranno prese in considerazione segnalazioni e/o reclami avanzate su o attraverso i social network. Operatori di Vivi Sano Ets provvederanno a rispondere in forma scritta entro 30 gg. dalla ricezione della segnalazione/reclamo.

MODALITA' DI TRATTAMENTO DEI DATI

Consultare la pagina web <http://www.vivisano.org/privacy/>



APS Vivi Sano Ets > sede legale Via Mario Rutelli, 2/a >
sede operativa Via Angiò, 27 > 90100 Palermo

T +39 091 2737904 > F +39 091 6193559 > M +39 334 8703074

E-Mail info@vivisano.org > PEC vivisano@legalmail.it > www.vivisano.org

Codice Fiscale 97272650827 > P.IVA 06512370823 > SDI - TULURSB >

Associazione di Promozione Sociale iscritta al RUNTS rep. 71780 del 07/11/2022